

眠りたいのに、眠れないという方へ

完全予約制

不眠外来 開設のお知らせ

第1・第3土曜日 14:00~16:00

夜眠れない不眠の症状にも様々な原因があり、原因により治療も大きく変わってきます。当院の不眠外来では、睡眠の専門家である日本睡眠学会睡眠医療認定医の資格を持つ精神科医が不眠をきたす睡眠障害や精神障害に関する相談に応じます。

不眠外来のお問い合わせや診療予約は下記の電話番号までご連絡ください。

医療法人 孝栄会
前沢病院 不眠外来

☎0284-71-3191

電話受付時間▶月曜~土曜 9:00~17:00 完全予約制

〒326-0338 栃木県足利市福居町1210番地

不眠治療は原因の鑑別が重要です。

当院での主な対象疾患

不眠をきたす代表的な睡眠障害

- ★むずむず脚症候群(夕方から夜にかけて足がむずむずして眠れない)
- ★睡眠覚醒リズム障害(寝る時間が昼夜のリズムとずれて眠れない)
- ★睡眠時無呼吸症候群(イビキが大きく睡眠時に呼吸がとまる)

ただし、睡眠時無呼吸症候群は、簡易検査による鑑別のみ
日中の眠気に対する眠気覚まし(覚醒維持薬)の治療は、実施しません。

不眠をきたす代表的な精神障害

- ★うつ病 ★認知症 ★統合失調症 など

ただし、精神障害による不眠の場合、
当院の精神科外来で治療を実施します。

当院では、睡眠に関する検査は睡眠無呼吸症候群の簡易検査しか実施できません。終夜睡眠ポリグラフ(PSG)検査など睡眠に関する検査が必要な場合、他院へ紹介いたします。

